

festa dello sport

C'è movimento sportivo in città!



19-22 maggio 2011 (e oltre)

fiesta dello sport 2011



C'è movimento sportivo in città!

Ritorna l'appuntamento con la Festa dello Sport e non mancano le novità.

Innanzitutto, quella di quest'anno sarà una festa a tema: "C'è movimento sportivo in città". E' lo stesso titolo del Piano di Sostegno allo Sport 2011 ed esprime un'idea di sport integrato nella città, dove i centri sportivi diventano luoghi di aggregazione anche al di fuori dei momenti di sport associazionistico, mentre a sua volta lo sport si riversa nella città come cultura del benessere personale e dell'attività motoria. Lo sport, dunque, come parte pulsante della nostra città, dei suoi luoghi e dei suoi tempi...di fatto della nostra vita. Due iniziative su tutte: l'apertura del Velodromo al pubblico e la serata dedicata al cinema con la proiezione di Invictus.

In secondo luogo sarà una Festa 2.0: il lancio in questi giorni del nuovo sito dello sport cernuscese, le iniziative legate alla pagina Facebook del Comune per condividere foto e playlist sportive, il servizio web "Chiedi all'esperto", i percorsi di "I run Cernusco" sono solo alcune delle proposte per condividere anche in rete la nostra passione sportiva.

Infine, sarà una festa che non finirà in pochi giorni ma anzi proseguirà nel tempo: con la community virtuale di internet che proprio in questi giorni inizieremo a creare, con i grandi eventi da vivere in prima persona come gli Europei Under 18 di Hockey che ospiteremo a Luglio nella nostra città; con l'inaugurazione del nuovo Centro Natatorio dei prossimi mesi.

E poi esibizioni, tornei, manifestazioni sportive organizzate dalle nostre fantastiche Associazioni Sportive...

C'è movimento sportivo in città! Il punto esclamativo mettiamolo noi.

Ermanno Zacchetti - Assessore allo Sport

fiesta dello sport 2011



Lo sport Cernuschese è in rete



IL SITO INTERNET “I SPORT CERNUSCO”

A breve sarà on-line il portale dello sport cernuschese. Sarà possibile accedere dal sito ufficiale del Comune di Cernusco oppure memorizzando l'accesso sul proprio computer.

Si potranno trovare tutte le informazioni su come e dove praticare sport a Cernusco ma anche notizie su eventi e risultati sportivi delle nostre associazioni e dei nostri atleti.

E poi due sezioni interattive:



CHIEDI AGLI ESPERTI – Consigli utili per la pratica sportiva

Grazie alla collaborazione tra il Comune di Cernusco, le Associazioni sportive della città e alcune Federazioni, è possibile rivolgere domande ad esperti per sviluppare le proprie conoscenze in materia di pratica sportiva. Quattro gli argomenti:

- Alimentazione
- Preparazione atletica
- Medicina
- Psicologia sportiva

Le risposte saranno pubblicate sul sito e condivisibili da tutti.



I RUN CERNUSCO – Percorsi per correre in città

Scoprire la città correndo e tenersi in forma grazie alla città.

Mappe Google con indicazioni di percorsi, distanze, difficoltà.

E' possibile contribuire alla creazione di nuovi percorsi inviando per condivisione le mappe.

festa dello sport 2011



I grandi eventi sportivi: la Maratona del Naviglio



MARATONA DEL NAVIGLIO – Domenica 22 Maggio 2011

Anche quest'anno il Lions Club di Cernusco sul Naviglio, i giovani Leo e l'Atletica Cernusco organizzano la Maratona del Naviglio, giunta alla sua quindicesima edizione.

La sfida sportiva si sviluppa su tre percorsi:

- circuito ufficiale certificato agonistico ed amatoriale da 21 km “mezza maratona”;
- percorso amatoriale da 8 km;
- percorso di 2 km pensato per i bambini delle scuole elementari.

Ma c'è anche una sfida più ambiziosa: vendere 5.000 biglietti per destinare tutto il ricavato a sostegno del Progetto Centro Don Gnocchi.

Info: www.maratonadelnaviglio.it



EUROPEAN RUGBY – 9/12 Giugno 2011

(Centro Sportivo di via Buonarroti)

Il secondo turno di Rugby a 7 più importante d'Europa



EUROPEI DI HOCKEY UNDER 18 – 11/16 Luglio 2011

(Centro Sportivo di via Neruda)

200 atleti da 8 Nazioni Europee si affrontano per il titolo di Campione Europeo di categoria.



Mi piace

fiesta dello sport 2011



Tutti in bici al Velodromo



IL VELODROMO RIAPRE AL PUBBLICO

Domenica 22 Maggio e per tutte le domeniche fino alla fine di Luglio, dalle ore 15.00 alle ore 18.00, il Velodromo di via Neruda riapre all'uso libero pubblico.

Riportata in sicurezza la struttura, il Velodromo potrà accogliere gli appassionati di ciclismo che vorranno fare sport senza preoccuparsi del traffico delle strade.

L'apertura di domenica 22 Maggio sarà particolarmente significativa perché avverrà in contemporanea con la gara di ciclismo della categoria Giovanissimi organizzata dalla "Tino Gadda" proprio sull'anello stradale intorno all'impianto: la città entra nei centri sportivi, lo sport invade la città.



CENTRO SPORTIVO DI VIA NERUDA: 3° HOTSPOT IN CITTA'

"Cernusco Duemila11+ Wifi" è il progetto lanciato dall'Amministrazione Comunale per creare 11 hotspot gratuiti in città nel corso dell'anno.

Dopo l'azzeramento della tariffa Wifi in Biblioteca dello scorso Gennaio e dopo l'attivazione a Marzo dell'hotspot di Piazza Unità d'Italia (primi in Italia) nell'ambito del progetto "Wired 150 Wifi", in occasione della Festa dello Sport 2011 si accende anche il Centro Sportivo di via Neruda. Sarà più interessante vivere il centro sportivo e creare nuove occasioni di socialità!



Mi piace

fiesta dello sport 2011



Non solo Sport...



SPORT E CINEMA

Un film per riflettere sull'importanza dello sport nella storia e nella vita delle persone.

INVICTUS

2009 – di Clint Eastwood,
con Morgan Freeman e Matt Damon
Giovedì 19 Maggio, ore 21.00
Cortile della Villa Comunale
Ingresso Libero



SPORT E FOTOGRAFIA

Da alcune settimane sulla pagina Facebook del Comune stiamo raccogliendo in una photogallery di immagini sportive che possano raccontare l'emozione, gli strumenti e i luoghi dello sport. L'invito è di scattarne anche durante la festa dello sport ed inviarle a fbcernusco@comune.cernuscosulnaviglio.mi.it. (eventuali persone fotografate non devono essere riconoscibili)



SPORT E MUSICA

Fare sport con la musica come sottofondo o con le cuffie dell'ipod nelle orecchie è ormai una pratica diffusa: per caricarsi, per rilassarsi, per concentrarsi. Cerchiamo playlist da condividere tra sportivi per pubblicarle sul sito dello sport. Anche qui bisogna mandare l'elenco con 10 canzoni a fbcernusco@comune.cernuscosulnaviglio.mi.it.

fiesta dello sport 2011



Sport in piazza

Giovedì 19 maggio 2011

17.15 – 18.30	Judo Club	Dimostrazioni P.zza U. d'Italia
18.30 – 19.30	Tae kwon Do	Dimostrazioni P.zza U. d'Italia
21.00 – 23.00		Proiezione film "Invictus" di Clint Eastwood (2009) cortile Comune - ingresso gratuito

Venerdì 20 maggio 2011

17.30 – 19.30	Aletica Cernusco	Gara di velocità riservata ai bambini delle Scuole Elementari "Il bambino più veloce di Cernusco" P.zza U. d'Italia - con la collaborazione di Francesca Cortelazzo
20.30 – 22.00	Twirling Club	Saggio ed esibizioni in notturna P.zza U. d'Italia

Sabato 21 maggio 2011

9.00 – 13.00	Sc. Primaria 2° Circolo	Giornata sportiva	Centro sportivo via Buonarroti
14.30 – 19.00	Basket Cernusco	Minitorneo per miniatleti	P.zza Repubblica
15.00 – 19.00	Pro Loco	"Celo, celo, manca" scambi e giochi di figurine (dei calciatori e non solo...)	P.zza Padre Giuliani
15.00 – 19.00	Sharks Softball Club	Lanci e dimostrazioni	P.zza U. d'Italia
15.00 – 19.30	Ginnastica Cernuschese	Saggio di fine anno	P.zza U. d'Italia

fiesta dello sport 2011



Sport in piazza (continua)

15.00 – 19.00	C.A.G. Labirinto	Esibizioni e prove di skateboard per tutti	cortile Comune
15.00 – 18.30	Tennistavolo Morelli	Ping Pong per tutti (con iscrizioni al torneo a coppie domenica 22 maggio "Gioca con tuo figlio")	P.zza Gavazzi
21.00 – 23.00	Planet Fitness Club	Aerobica, Fitness e Step per tutti	P.zza U. d'Italia

Domenica 22 maggio 2011

8.00 – 13.00	Atletica Cernusco	Maratona del Naviglio Stadio via Buonarroti	
15.00 – 18.00	Ciclistica Tino Gadda	42° Trofeo T. Gadda - gara ciclistica per Giovanissimi	centro Sportivo via Neruda/Boccaccio
15.00 – 18.30	Tennistavolo Morelli	Torneo a coppie di Ping Pong "Gioca con tuo figlio"	P.zza Gavazzi
15.30 – 17.30	Ass. Puzzle	Lezione aperta di arti circensi x bambini ed adulti	Centro Sportivo via Neruda/Boccaccio
17.00 – 18.00	Flying Disc Martesana	Esibizioni e dimostrazioni di Frisbee	P.zza U. d'Italia
18.00 – 19.00	Kung Fu Shaolin	Esibizioni varie	P.zza U. d'Italia

In arrivo:
Inaugurazione
Nuovo Centro Natatorio

